

Früh  
erkennen,  
gut leben!



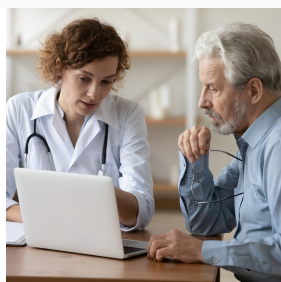
Hallo,

während wir die warmen Tage hinter uns lassen und die Bäume anfangen sich zu verfärben, möchten wir Sie in dieser Ausgabe über **Früherkennung und Vorsorge bei Prostatakrebs** informieren.

Erfahren Sie nicht nur die wichtigsten Daten und Fakten rund um **Früherkennung**, sondern auch, wie Ihre eigene **Prävention** entscheidend dazu beitragen kann, ein **aktives Leben** zu führen.

Wir wünschen Ihnen herbstliche Tage voller Gesundheit und Gemütlichkeit!

Ihr wertvollER Redaktionsteam



## Prostatakrebs-Früherkennung, - Diagnose und -Vorsorge

Je früher Prostatakrebs erkannt wird, desto höher sind die **Heilungschancen** für den Patienten. Ab einem Alter von 45 Jahren haben Männer die Möglichkeit am gesetzlichen **Früherkennungsprogramm** teilzunehmen. Welche Leistungen darin inbegriffen sind und wie die **Diagnostik** bei Auffälligkeiten abläuft, erfahren Sie in unserem neuen Blogbeitrag. [Gehen Sie zur Vorsorge!](#)

## Mit ca. 22% die häufigste Krebserkrankung bei Männern

Wussten Sie, dass jährlich knapp **60.000 Männer** an Prostatakrebs erkranken?

Da **Symptome** oft spät auftreten, wird die **Diagnose** häufig erst im **fortgeschrittenen Stadium** gestellt. Somit hat jeder fünfte Patient bei Therapiebeginn bereits **Metastasen** entwickelt.



## Welche Prostatakrebs-Stadien gibt es eigentlich?

1. **Prostatakrebs im Frühstadium:** Hierbei treten in der Regel keine Beschwerden auf, da der Krebs lokal auf die Prostata begrenzt ist und die Prostatakapsel nicht durchbrochen ist. Die Chancen auf eine Heilung durch Operation oder Strahlentherapie stehen sehr gut.
2. **Lokal fortgeschrittener Prostatakrebs:** Der Prostatakrebs hat sich über die Prostatakapsel ausgebreitet. Es treten weiterhin keine bis sehr wenige Symptome auf, wie z.B. Probleme beim Wasserlassen.
3. **Kastrationsresistenter Prostatakrebs:** Eine Androgenentzugstherapie (ADT) kann lange helfen, verliert mit der Zeit jedoch an Wirksamkeit. Ein steigender PSA-Wert trotz niedrigem Testosteronspiegel zeigt, dass der Krebs gegen die Hormonbehandlung resistent geworden ist. Dieser Zustand nennt sich in der Medizin Kastrationsresistenz.
4. **Metastasierter Prostatakrebs:** Der Krebs hat gestreut und ist nicht mehr nur auf die Prostata beschränkt. Ein hoher PSA-Wert oder ein Wiederanstieg ist ein erster Anhaltspunkt – ein bildgebendes Verfahren (CT/MRT) ist zur Verdachtsbestätigung unerlässlich.

Sie möchten noch mehr über die verschiedenen Stadien von Prostatakrebs erfahren? In unserem brandneuen [wertvollER Patientenmagazin](#) erhalten Sie nicht nur **medizinisches Wissen**, sondern auch **hilfreiche Tipps** für den Alltag mit Prostatakrebs sowie **gesunde Rezepte** für Ihre Kochsammlung. Jetzt lesen und die Pfade zu einem proaktiven Leben gegen Prostatakrebs erkunden!



### Fit für den Herbst

Der Herbst ist eine Zeit des Wandels und der Möglichkeiten – auch für Ihre **Diagnose Prostatakrebs**. Lassen Sie sich nicht von ungemütlichem Wetter abhalten, sondern entdecken Sie, wie Sie mit **Aktivitäten in der Natur** und gemeinsamen Momenten mit Familie und Freunden Ihre **Lebensqualität** aufrechterhalten können. In unserem Blogbeitrag [„Gesund und fit im Herbst“](#) entdecken Sie noch weitere **Tipps** für eine erfüllte Zeit, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellen.



### „Der Zeitpunkt der Diagnosestellung entscheidet über die Prognose.“

Nicht nur für unser **wertvollER Magazin** stand Uro-Onkologe Dr. Jörg Klier uns Rede und Antwort, sondern war auch zu Gast bei [wertvoller TV](#). Erfahren Sie mehr über die **verschiedenen Stadien** von Prostatakrebs, die Krankheitsverläufe und **Therapiemöglichkeiten**. Erfahren Sie aus erster Hand, warum **Früherkennung** der Schlüssel zu einer erfolgreichen Behandlung und einer besseren Lebensqualität sein kann.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie uns etwas mitteilen? Schreiben Sie uns gerne Ihr Feedback an [wertvollER Newsletter](#).

Ihr wertvollER Redaktionsteam

Weitere Informationen zum fortschreitenden Prostatakrebs und der Kampagne wertvollER finden Sie auf der Website [www.wertvoll-er.de](http://www.wertvoll-er.de) und auf Facebook.